

Vorläufiges Programm des DFV-Nachwuchstraining 2006

Donnerstag, 25.05.2005

11.30 - 12.00 Uhr

Begrüßung, Besprechung Tagesprogramm

12.00 - 13.00 Uhr

Bootstrimm: Theorie

Mittagspause, Selbstverpflegung

13.30 - 15.00 Uhr

Bootstrimm: Praxis

15.30 – 18.00 Uhr

Speedvergleich

Im Anschluß:

Schnacken & Grillen

Freitag, 26.05.2005

10.00 - 11.00 Uhr

Theorie: Regattataktik

11.30 – 12.30 Uhr

Starttraining

Mittagspause, Selbstverpflegung

13.30 – 16.00 Uhr

Kurzwettfahrten

Im Anschluß:

Abschlußbesprechung

Schnacken & Grillen